

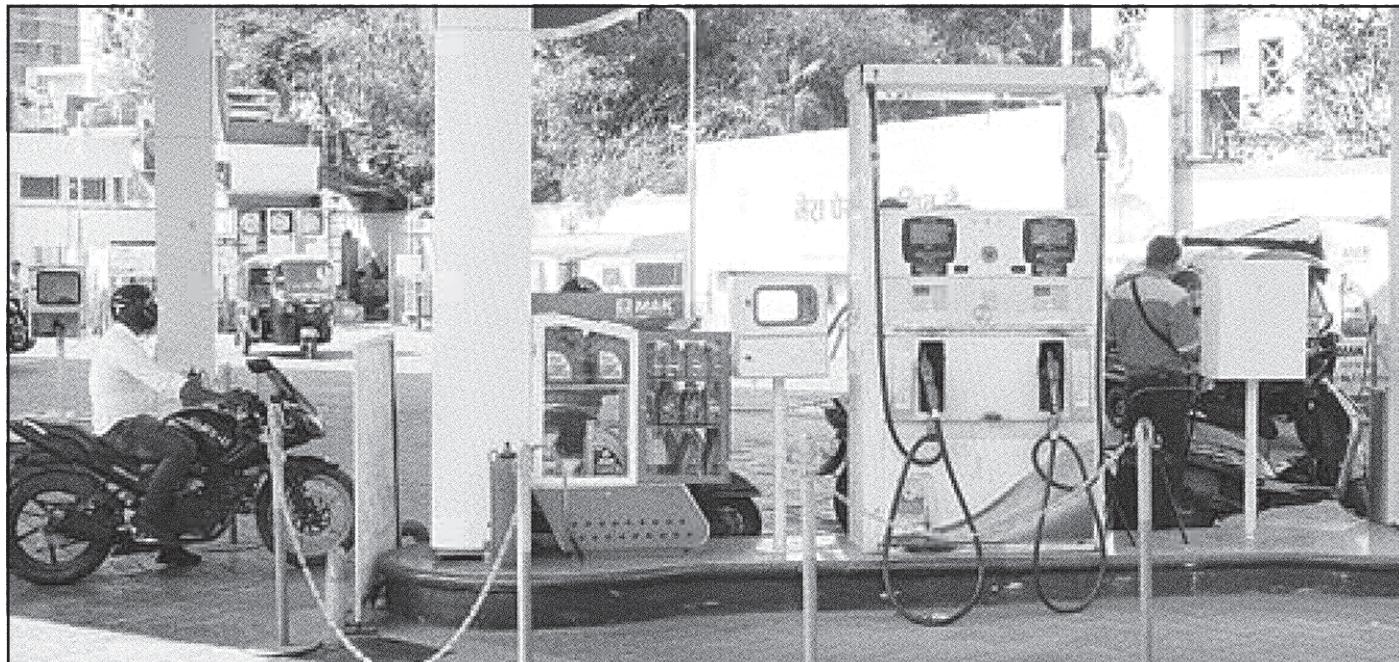
इन्धनमा परनिर्भरताले निम्त्याएँको जर्जरता

पेट्रोलियम विस्थापित गर्न जति ढिलो गरिन्छ, नेपाल र नेपालीको प्रगति, समृद्धि र वैभव उति नै पछि धकेलिन्छ

■ जनजिब्रो संवाददाता

मानव शरीरमा रक्त-
प्रवाहको जे-जति भूमिका र
महत्त्व हुन्छ, कुनै पनि समाज
र राष्ट्रको आर्थिक प्रणाली
एवम् समग्र जीवनका निर्मित
इन्धन र ऊर्जाको त्यक्तिकै
भूमिका र महत्त्व रहन्छ ।
आजको दुनियामा सवारी
साधन तथा कलकारखाना,
उद्योग-व्यवसाय र मेसिन-
औजार-उपकरणविनाको
समाज एवम् आर्थिक
प्रणालीको कल्पनासम्म पनि
गर्न सकिँदैन । य, सी साधन तथा
उपकरणको जीवनशक्ति भनेकै
इन्धन र ऊर्जा हन ।

दुर्भाग्यपूर्ण र दुःखद् कुरा
के छ भने समाज, राष्ट्र र
आर्थिक-सामाजिक प्रणालीको
आधारभूत आवश्यकताका
रूपमा रहेका यिनै ऊर्जा र



इन्धनमा भने हाप्रो राष्ट्र र हामी
मूलतः परनिर्भर छौं । विश्वमै
‘न-नापेन्तवो दोपाए ‘हामी पाप’

भनिएको नेपालमा केही
वर्षअधिसम्म दैनिक अठार
सातासाता 'सेनपेटिव' चालो !

त्यतिबेला जस्तो 'लोडसेडिङ'

व्यवस्थापन एवम् 'ट्रिकी
म्यानेजमेन्ट' र आयातीत
चिन्हरीतैःपाण 'ऐप्लिकेशनो
अन्त्य' सम्भव भएको छ ।
यद्यपि राष्ट्र र जनताको
आवश्यकता पापेकिंवा

सम्भाव्यता अनुरूप को
उपलब्धता भने अझै पनि
‘परकै कूरा’ भएको छ ।

सकैभन्दा महत्त्वपूर्ण पक्ष
त के छ भने हामीकहाँ 'ऊर्जा'
र 'इन्थन' भन्नासाथ पेट्रोलियम
पदार्थलाई सम्भने बानी,
परम्परा र संस्कार नै बैसिसकेको
छ । यथार्थता भने त्यस्तो हुँदै
होइन । दाउरा, गुँडाठा, विभिन्न
औद्योगिक सहउत्पादन,
गोबरग्यास, सौर्य ऊर्जा र
बिजुलीजस्ता स्रोतको
सदुयोग गर्न जानिए/ सकिए
खाना पकाउने एलपी ग्यासको
आयातलाई बन्दै नै गरिरिदिन
सकिन्छ । भलै, अहिलेसम्म
बिजुलीको पर्याप्त उत्पादन हुन
नसकिरहेको अनि
'लोडसेडिड' हटाउनकै लागि
समेत विद्युतकै पनि आयात
भइरहेको यथार्थता अर्के पक्ष

कल्पः अनित्यं पशुता

राष्ट्रियता बचाउने संघर्षमा अधि बढौः किरण



काठमाडौं । नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी (क्रान्तिकारी माओवादी) का महासचिव मोहन वैद्य 'किरण' ले राष्ट्रघातको विरुद्ध संघर्षमा अगाडि बद्न देशभक्त, सच्चा लोकतन्त्रवादी, वामपन्थी र क्रान्तिकारी पार्टी, समूह एवं

व्यक्तित्वहरूमा आह्वान गरेका
छन्। आइतबार (१५ फायुन,
२०७८) राति प्रतिनिधिसभाले
राष्ट्रधारी एमसीसी सम्झौता
अनुमोदन गरेको घटनाप्रति
औल्याउँदै महासचिव किरणले
पार्टीको धारणा खुलस्त पार्दै
विज्ञप्तिमार्फत यस्तो आह्वान
गरेका हन्।

‘देशभक्त नेपाली जनताको
देशव्यापी विरोध तथा राष्ट्रिय
स्वाधीनताका पक्षधर कतिपय
सांसदहरूको पूर्ण असहमतिका
बाबजुद विभिन्न प्रलोभन,
तिकडम, जालभेल, षट्यन्त्र र
दमन तथा धरपकडका बीचबाट
अमेरिकी सैन्य रणनीति

अन्तर्गतको एमसीसी
परियोजनालाई २०७८ फाइन १५
गते राति नेपालको
प्रतिनिधिसभाको बहुमतले
अनुमोदन गरेको छ', महासचिव
वैद्यले विज्ञप्तिमा लेखेका छन्-
'यसले नेपाललाई आफ्नो सुरक्षा

ડાઇટ થેરાપી : ટેક્નિક ર ફાડદા

खानापान भनेको बिहान-बेलुकाको 'छाक टार्ने' खाद्य पदार्थ मात्र विल्कुल होइन । खानपान त जीवन चलाउने ऊर्जा अर्थात् शक्ति हो । त्यसैले खानपानको छनोट गर्दा निकै सावधानी अपनाउनपर्छ; सचेत भएर तयार पार्नपर्छ ।

निकै सचेत भए तथा सावधानी अपनाएँ
खानपान गर्नु त अत्यावश्यक छैदै छ तर यसका
तरिकाबाबे भने धेरैलाई थाहा नहुन सक्छ ।
खानपान छोट गर्ने विभिन्न टेक्निक हुन्छन् ।
यिनै टेक्निक तथा विधि अपनाएँ खानपान छोट
गरी खाने प्रक्रियालाई 'डाइट थेरापी' भनिन्छ ।

क्रमशः बद्दै गएको जागरण तथा शिक्षाको
व्यापकताका कारण खानपान छोट गर्ने र खाने
सवालमा नागरिकहरू पछिल्लो समय निकै सचेत
हुँदै गएको पाइन्छ । त्यसैकारण डाइट थेरापीको
आवश्यकता र यसको महत्वबारे बहस-छलफल
र चर्चा-परिचर्चा हुन थालेको छ ।

मोर्डन मेडिसिनमा डाइट थेरापीलाई
उपचारात्मक विधिको एक विशेष अझैकै रूपमा
समेत अपनाउन थालिएको पाइन्छ ।
थेरापिस्टहरूले रेगेको प्रकृतीअनुसार डाइट थेरापी
तथा न्युट्रिसनल थेरापीको प्लान गरिदिन्छन् ।
डाइट-तालिकाअनुसार खानपान गर्नाले रोगाटा
छुटकरा पाउन सजिलो हुन्छ ।



समय-सन्देश
डा. डीवी सुनवार

प्राचीनकालदेखि नै डाइट थेरापी विधिको प्रयोग हुँदै आएको पोइन्छ। यसलाई पछिल्लो कालखण्डमा विभिन्न अध्ययन-अनुसन्धानका साथ र परिस्कृत गरेर वैज्ञानिकरूपले प्रयोग गरिन थालेको छ।

जीवनशैलीजन्य प्रायः रोगहरू खानाको
तजबिजीकै कारणले उब्जने हुँदा यसको सही
व्यवस्थापन र प्रयोग आवश्यक छ । नियमबद्ध

| क्रमांक: दोस्रो पृष्ठा |

विजय प्राप्त गर्ने र सता हातमा लिने कुरा तिनीहरूका लागि मात्र सम्भव छ, जो जनतालाई विश्वास गर्दछन् र उनीहरूकै सिर्जनात्मक क्षमतामा भर परेर फइको मार्न तयार हुँथ्ण।

-लेनिन

जनजिबो साप्ताहिक

वर्ष- २७, अंड- ३०, फागुन २० गते शुक्रबार, २०७८

सम्पादकीय

एमसीसी कम्प्याक्टको अनुमोदन र राष्ट्रिय सुरक्षाको प्रश्न

ज-जसले जे-जस्ता 'लेपन' लगाएर 'चोख्याउने' प्रयत्न गरे तापनि हालै प्रतिनिधिसभाबाट अनुमोदन गरिएको अमेरिकी सहयोग नियोग एमसीसी परियोजनाअन्तर्गतको एमसीसी कम्प्याक्ट अमेरिकी सैन्य रणनीति 'इण्डो प्यारिसिफिक स्ट्रोटेजी' अर्थात् 'आईपीएस' कै अझ्ग हो भन्ने कुरा स्वयम् अमेरिकी उच्चाधिकारी एवम् एमसीसीका उच्चपदस्थ अधिकारीहरूले पटक-पटक प्रष्ट्याउँदै आइरहेकै छन्।

अतिरिक्त किसिमले 'एमसीसी पास गरियो भने नेपालमा अमेरिकी सेनाहरू हवारहवार्ता ओइरिइहाल्छन्' भनिएजस्तो अवस्था पनि होइन र 'नेपालमा अब सम्पूर्ण शासन-प्रशासन नै अमेरिकाले चलाउन थालिहाल्छ' भन्ने कुरा पनि सत्य होइन। तर, वर्तमान विश्वका परस्पर विपरीत दुई ध्रुवका 'महाशक्ति' राष्ट्रहरू छिमेकी चीन र सात समुद्र पारिको अमेरिकाको स्वार्थ बाफिँदा बाफिँदै र चीनले खुलेरै तीव्र विरोध जनाउँदा जनाउँदै चीनको आडैमा रहेको नेपालमा एमसीसी लागू गर्दै नेपाल भूराजनीतिक दृन्द्वको चपेटामा पर्दैन भन्ने कुरा पनि साँचो होइन। सिद्धान्ततः सार्वभौमसत्तासम्पन्न राष्ट्र नेपाल आफ्नो आवश्यकता र स्वार्थानुकूल जुनसुकै राष्ट्रबाट सहयोग ग्रहण गर्न वा नगर्न स्वतन्त्र छ। तर, कयौं भूराजनीतिक परिवेश, कूटनीतिक सम्बन्धका विविध आयाम, यहाँको राजनीतिक ध्रुवीकरण र घरेलु एवम् विश्व सन्दर्भहरूका कारण एमसीसीको अनुमोदन नेपालको राष्ट्रियता र राष्ट्रिय सुरक्षाका निमित निकै ठूलो खतराको विषय हो भन्ने यथार्थताबाटे सरोकारवाला सबै पक्ष तथा निकायहरू चनाखो हुनु अति नै जस्ती छ।

डाइट...

दद्याले जीवनशैली तथा खानपानशैली अपनाउनु स्वास्थ्यका निमित निकै लाभदायक हुँच।

डाइट थेरापी : विधि र उद्देश्य डाइटरी थेरापीको आधारभूत उद्देश्य भनेको खानपानको मात्रा मिलाउनु हो। यसका थप उद्देश्यहरू चाहौं शारीरिक क्रियाकलापलाई सहज बनाउनु, पाचन प्रक्रियालाई नियमित पार्नु, विशेष शारीरिक अवस्थालाई सहायता गर्नु, शारीरिक तौललाई सामान्य बनाउनु र अनावश्यक खानालाई नियन्त्रण गर्नु आदि हुन्।

यसरी खानपानमार्फत नियमित पोषण-व्यवस्थापन गर्दा शारीरिक क्रियाकलाप सहज हुन गर्द शरीर-रचनालाई नै सकारात्मक प्रभाव पर्न थाल्दछ। यो प्रक्रियामा व्यवस्थित पोषणको मापन, खाने तरिका र समयले निकै ठूलो भूमिका खेल्दछ। योजनाबद्ध खानपानको अभ्यासले शारीरिक तथा मानसिक समस्या समाधानमा डाइट थेरापीबाट निकै ठूलो फाइदा लिन सकिन्छ।

प्रकारका कुपोषण, बढी तौलको समस्या र अन्य विभिन्न रोगहरू निम्नलिखित हुन्। अध्ययनहरूले देखाएका छन् कि खाना कम भएर भन्दा खाना बढी खाएर मान्छेलाई रोगले बढी सताउने गरेको छ।

भूगोल, वातावरण, हावापानी, संस्कार, संस्कृति, विकासको अवस्था, 'हुनेखाने' र 'हुँदा खाने' का बीचको विभेद आदि त संसारभरकै समस्या हुन्। धेरै वा थोरै मात्र हो, हरेक देश, समाज र समग्रमा विश्व नै कुनै न कुनै रूपले असन्तुलित अवस्थामै छ। अझ पछिल्लो समयमा त ग्लोबलाइजेसन, टेक्नोलेजीकल रिभोल्यूसन, वातावरणीय/पर्यावरणीय असन्तुलन, ग्लोबल वार्मिंडजस्ता विषयले सम्पूर्ण मानवजातिलाई नै जोखिममा पारिहेको छ।

आहारले मानव शरीरमा आधारभूतरूपले मूलतः दुईवटा कार्यहरू गर्न सक्दछ- एउटा, रोग लागेपछि उपचार गर्न सघाउने। धेरैजसो रोगहरूमा आहार-चिकित्सा वा शल्य-चिकित्साका माध्यमबाट बिरामीको उपचार गरिन्छ र प्रायः अवस्थामा यी दुई एक-अर्काका

तपाईं-हाम्रो ढोंग : हुन्छौं एउटा देखाउँछौं अर्के

■ निर्मला ढकाल

पन्थ वर्ष पहिले मैले चिन्दा श्रीमानले छाडेर दुईवटा बच्चासहित दोहोरीमा गाउँदै सामान्य जीवन व्यतीत गर्थिन्। अहिले दुई चारवटा सफल व्यवसायका साथै 'धनाद्य भाइलाई' का रूपमा परिचित उनी राजनीतिमा पनि टेको हाल्दै रीहछन्।

तितो विगत र सुखद वर्तमानका खुदिकला उनैलाई थाहा होला। प्रसञ्चवश साथीले भन्नुभयो 'पुलिस, आर्मी र नेतालाई खल्तीमा हालेर हिँडन सक्ने खुबी भएपछि महिलालाई व्यवसायमा सफलता मिलिहाल्छ नि।' छोटो समयमा

परिपूरक बन्दछन्। यतिसम्म कि बिरामीको निको हुने दर र आफू निको भएको बिरामीको आत्म-स्वीकृति समेत उसलाई तोकिएको आहारबाट निर्धारित हुन्छ।

सबै चिकित्सीय आहारहरू सामान्य आहारकै परिमार्जित स्वरूपहरू हुन्। ती रोगको परिणामस्वरूप परिवर्तित आवश्यकता पूरा गर्न बनाइन्छन्। अतः उपचार र आहार थेरापी सँगसँगै गरिएमा बिरामीको रोग चाँडै निको हुन्छ।

स-साना बालबालिका, वृद्ध-वृद्धा वा परिवारमा जो-कोही बिरामी हुँदा खुबाउनका लागि सामान्य आहारलाई समेत केही परिमार्जन गरिन्छ। परिमार्जित आहार-योजनाको एउटै उद्देश्य हुन्छ- उचित आहारको माध्यमबाट स्वस्थता कायम राख्ने वा पुनर्स्थापित गर्ने। यसखाले परिमार्जनहरू उमेर वा अस्वस्थाका कारण परिवर्तित आवश्यकतामा आधारित हुन्छन्।

सामान्य दैनिक आहार सिफारिस गरिएको मात्राअनुसार योजना गरिन्छ। यो आहार योजना सबै स्वस्थ व्यक्तिहरूका आवश्यकता पूरा गर्न डिजाइन गरिएको हो। त्यसैले यसबाट बिरामीको आवश्यकता पूरा नहुन सक्छ। जो-कसैको पोषणका आवश्यकतामा उसको शारीरिक अतिरिक्त पोषक तत्त्व उपलब्ध हुनु भनेको कुपोषण हो। यस्तो अवस्थामा अतिरिक्त पोषक तत्त्व उपलब्ध हुन्ने नियन्त्रित गर्ने प्रयोजनमा डाइट थेरापी आवश्यक पर्दछ। त्यसैले भनिन्छ, असल पोषणले रोगहरूलाई रोकदछ या लागिसकेका रोगहरूको असरलाई कम गराउन सक्दछ।

न्युट्रिसन काउन्सिलिङ (पोषण-परामर्श) प्राप्त हुदा : पोषण-परामर्श भनेको दुईतर्फा अन्तर्क्रिया हो, जसको माध्यमबाट परामर्शदाताले बिरामीको पोषण स्थितिको मूल्याङ्कन गर्दछ। यस्तो परामर्शमा बिरामीको पोषण आवश्यकताहरू र लक्ष्यहरू पहिचान गरी ती लक्ष्यहरू पूरा गर्ने तरिकाहरूबाटे छलफल गरिन्छ।

पोषण परामर्शको उद्देश्य बिरामीलाई उसको स्वास्थ्य अवस्थाबाटे महत्वपूर्ण जानकारी हासिल गर्न मद्दत गर्नु पनि हो; उसको पोषण आवश्यकताका साथै व्यवहार परिवर्तनका फाइदाहरूलाई सम्बोधन गर्न व्यवहारिकरूपमा ध्यान केन्द्रित गराउन पनि हो। पोषण परामर्शदाताका रूपमा नर्स वा अन्य स्वास्थ्यकर्मी या स्वयम्भूतका सक्दछन्।

पोषण परामर्श भनेको केवल सिकाउने र सुन्ने प्रक्रिया मात्र होइन, बरु परामर्शदाता र परामर्शग्राही दुवैका बीचको समवेदनशील संयोजन समेत हो। प्रभावकारी परामर्शले महिनौ र वर्षैको अभ्यासलाई निर्धारित गर्दछ। पोषण परामर्शमा महत्वपूर्ण सुधारलाई सुनिश्चित गर्दछ। पोषण परामर्शमा मूल्याङ्कन गर्दछ या लागिसकेको रुपमा नै देखाइने' र समाजले देखेको छ।

थियो अहिलेलाई भने दुनियासँग उनलाई जोडन लागि उनका हाकिमका किस्सा।

विदेश बर्ने एक युवकले

आफूलाई बारम्बार अनावश्यक

तानाव दिए परिवारिक वातावरण

बिग्रेको साथै आफूले आत्महत्या

प्रयास समेत गरेको घटना एक

महिलाले सुनाइन्। औपचारिक

रूपमै कानुनी उपचारमा जान चाहेकी

थिइन् तर हुटकारा पाउन भने

नखोजेकी रीहछन्। बुझिहालियो,

आर्थिक कारोबार हुँदै शारीरिक

सम्पर्कसम्म पुगेर घटना परिवारिक

विविधन तर्फ धकेलिएको रहेछ।

जोडिंदा दुवैले आ-आपना

फाइदा लुटेका थिए भने अब अहिले

महिलाले मानसिक तानाव बेहोर्न

परेको देखियो।

एउटा गल्तीले पीडित महिला

आत्महत्यासम्म पुग्ने बनेको

देखियो। विदेशमा रहेको युवकलाई

सबक सिकाउन सहज देखिएन भने

विविध कारणले गर्दा घटना बाहिर

ल्याउन पनि उस्तै असहज।

क

क्रान्तिकारी पुर्णगठन अभियान र यसको औचित्य

यतिखेर पार्टीहरू विभाजन, विखण्डन र अन्यौलिको स्थितिमा छन्। बुजुंगा पार्टीहरूमा सिद्धान्त र विचार भनेको जसरी पनि शक्ति र सत्ता आम्नु हातमा लिएर विदेशी प्रतिक्रियावादी शक्तिहरूको आडामा जनतामाथि शोषण गर्नु र प्रतिरोधमा उठेका आवाजहरूमाथि दमन गर्नु हो। उनीहरूबीचको भगाडा पनि यसैमा केन्द्रित हुन्छ। यो प्रतिक्रियावादीहरूको सार्वभौम चरित्र हो र नेपाली समाजको विशिष्टतामा हामी अहिले यो सबै देखिरहेका छौं र भोगिरहेका छौं। को कुन साम्राज्यवादी तथा विस्तारवादी शक्तिको नजिक पुने र शक्ति र सत्ता हात पार्ने दाउमा अहिले नयाँ पुराना प्रतिक्रियावादीहरू आफू-आफूमा लडिरहेका छन्। उनीहरू कुसूरीका लागि राष्ट्रिय स्वाधीनता लगायत जुनुसकै किसिमका सौदा गर्न तम्तमायार छन् भन्ने कुरा हामी देखिरहेका छौं। लिपुलेक र लिमिप्याधुराको सन्दर्भ यथावत रहेको अवस्थामा एम्सीसी सन्दर्भलाई लिएर अमेरिकी साम्राज्यवादले दिएको धम्कीले राष्ट्रिय स्वाधीनताको पक्षधरहरूमाथि थप चुनौती बढेको यथार्थ हाम्रा सामु छ।

अहिले उर्पीडित वर्ग, समुदाय तथा राष्ट्रिय स्वाधीनताप्रति गम्भीर जनताले नयाँ विकल्पको खोजी गरेका छन्। यो विकल्प भनेको क्रान्तिकारी शक्तिहरूको संगठित स्वरूप र क्रान्तिकारी व्यवहार नै हो। मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवादका आधारमा गरिने संघर्षका उच्च र उच्चतम रूपबाट नै जनतामा नयाँ विश्वास र उत्साह जगाउन सकिन्छ। नेपाली समाजमा मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवादप्रति प्रतिबद्ध व्यक्ति, समूह र पार्टी छन् र ती नयाँ जनवादी क्रान्ति सम्पन्न गर्दै वैज्ञानिक समाजवादको बाटो भएर अघि बद्नुपर्छ भन्ने कुराप्रति समान धारणा राख्छन्। थुप्रै कमीकमजोरी तथा वैचारिक समस्याका बाबजुद पनि यी शक्तिहरूलाई हामीले अहिलेको

नेपाली समाजको सापेक्षतामा क्रान्तिकारी शक्तिका रूपमा लिनुपर्छ। यथार्थ के पनि हो भने, कुरामा जेजे भने पनि र दस्तावेजमा जे तेखे पनि अहिलेको स्थिति सहजता र स्वाभाविकताको स्थिति चाहिँ होइन। 'बुदाहरूले क्रान्ति गर्दैनन्' भनेर त्यतिबेर इत्यालबाट हामफलेते कुदेको नेत्रविक्रम चन्द 'विप्लव' को नेतृत्वमा रहेको नेकपा अहिले ६ वर्षपछि 'जनमत सग्रहमार्फत वैज्ञानिक समाजवाद ल्याउने' घोर दक्षिणापन्थी-विसर्जनवादी लाइनमा क्रियाशील छ। दस्तावेजबाट मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवाद नहटाए पनि व्यवहारमा यसले मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवादको उपहास गरेको छ। बाटो नै तय नगरी हिंडेर जंगलमा भौत्तारिझरहेको स्थितिमा छ अहिले यो समूह। यसले संसदीय व्यवस्था ठीक हो भनेको छैन तापनि अब 'सकिंदैन' भनेर नेताहरूले विचलनको दिशा समातेको यथार्थ प्रस्त छ। जनमत संग्रहमार्फत वैज्ञानिक समाजवाद ल्याउने' घोषणा गर्नु यसैको उपज हो। कमरेड किरणको नेतृत्वमा रहेको पार्टीको दस्तावेजमा लेखिएका कुराहरू आधारभूत रूपमा सही छन्। तर सो पार्टीमा संगठन परिचालनमा समस्या छन् र पार्टी गोलचक्रवाद र अकर्मण्यताको स्थितिमा फसेको देखिन्छ।

क्रान्तिकारी शक्तिहरूमा देखिएको विचलन र अकर्मण्यताको स्थिति सत्ताधारी प्रतिक्रियावादीहरूका लागि हाइसञ्चोको विषय बनेको छ।

अहिले भारत, फिलिप्पिन्स, टर्कीका माओवादी पार्टीहरूले जनयुद्ध चलाइरहेका छन्। दुश्मनका विरुद्ध तिनले जीवन-मरणको लडाइ लडिरहेका छन्। त्यसैगरी ब्राजिल, पेरुलगायतका त्याटिन अमेरिकी माओवादी पार्टीहरूले तथा इटालीलगायतका युरोपेली माओवादी पार्टीहरूले आ-आफ्नो मुलुकको विशिष्टतामा वर्गसंघर्ष चलाइरहेका छन्। त्यहाँ भएका संघर्षका कार्यक्रमलाई

उत्साहित पार्ने तथा दमनका विरुद्ध प्रतिरोधात्मक ऊर्जा दिन सर्वहारावादी अन्तर्राष्ट्रियतावादप्रति नेपालका माओवादी क्रान्तिकारी शक्तिहरूबाट अपेक्षित चासो र जिम्मेवारी बोधको स्थिति देखिन सकेको छैन। यस किसिमको निस्पृहता क्रान्तिकारी मूल्य विपरीतको कुरा हो। यो कुरा नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) र विप्लवको नेतृत्वमा रहेको नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी दुवैमा लागू हुन्छ। विप्लवको नेतृत्वमा रहेको नेपाल कम्युनिस्ट पार्टी त अन्तर्राष्ट्रिय कम्युनिस्ट आन्दोलनका सन्दर्भमा मात्र नभएर साम्राज्यवादका सन्दर्भमा पनि अन्योलमा छ। 'उत्तर-साम्राज्यवाद' सम्बन्धी सो पार्टीको बुझाइले त्यसको कमजोर चेतनास्तर र वैचारिक दरिद्रतालाई दर्साउँछ।

विचार र शक्ति एकअर्कासित घनिष्ठ रूपमा गाँसिएका हुन्छ। विचारले नै शक्ति निर्माण गर्ने र हुने हो। कतिवटा पार्टीभन्दा पनि कस्तो पार्टी भने कुराले अर्थ राख्छ। नामगाम कहिल्यै नसुनेका विचारिवीहान सयों पार्टी भए पनि अर्थ नहुँदो रहेछ भने कुरा विगतको '३३ दले आन्दोलन' ले प्रस्त पारेको कुरा हो। वास्तवमा कोसित एकता गर्ने, कोसित सहकार्यमा जोड दिने र कसलाई क्रान्तिको हितमा समेट्ने भने प्रश्न पनि सिद्धान्त र विचारको प्रश्न हो।

नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) सहित विगतमा बनेको 'रणनीतिक मोर्चा' जस्तो मोर्चा बनाउनुको अर्थ छैन।

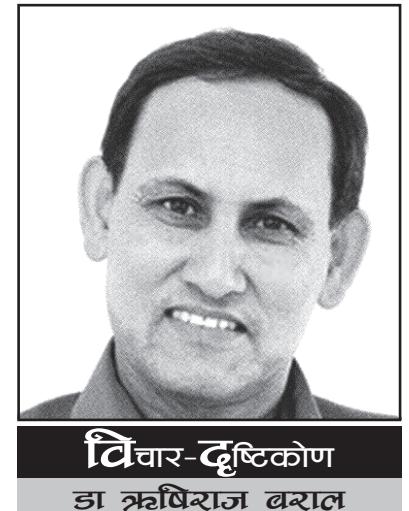
हामीसित आन्दोलन र नेतृत्वको लामो अनुभव छ भन्नुको अर्थ अनुभववादमा फस्नु होइन। बाचुन्जेल आफू क्रान्तिकारी भइरहेन, भनिइहरने र पार्टी र आन्दोलन चाहिँ सिद्धाई जाने भने कुरा हुँदैन। अनुभवले समृद्ध हुनुको अर्थ अनुभव र ऐतिहासिक शिक्षाका आधारमा सैद्धान्तिक-वैचारिक ऊर्जा प्रदान गर्ने र कार्यकर्तालाई उत्साहित पार्दै क्रान्तिकारी आशावादका साथ अघि बढाउन सक्रिय हुनु भन्ने हो।

माओले भनेखै पहाड चढने हिम्मत गर्ने हो। सचेतन पहलबिना आफूले चाहेको कुरा पोलामा आउने भए, 'जनमत संग्रह' बाट वैज्ञानिक समाजवाद आउने भए वर्गसंघर्षको त्यो उदात इतिहास, पेरिस कम्युनदेखिको बलिदानको महागाथा किन निर्माण हुन्थ्यो होला र ?

प्रचण्डबाट अलमिणएप्लिङ सार्तौ महाधिवेशनदेखिए नै कुरा बिग्रिएको हो। हामीले विचारलाई केन्द्र बनाएर विद्रोह गरेको भनेका थियैं। तर, कतिपयको अकैंअकै नियत रहेछ। कमरेड विप्लवहरूले बडो रहस्यमय किसिमले सम्बन्ध विच्छेद गरे। विप्लवमा नेतृत्वको भोक र तीव्र महत्वाकांक्षा पूरा गर्नुको हतारो त थियो नै यस मामिलामा केही हदसम्म कमरेड किरणका पनि कमीकमजोरी रहे। र पनि त्यातिबेला नेकपा- माओवादीबाट विप्लवले 'सम्बन्ध विच्छेद' गर्नु निर्देशित योजनाबद्धता रहेछ भन्ने कुरा समयले प्रस्त पारेको छ। विप्लवले सम्बन्ध विच्छेद गरेपछि पार्टीमा बादलहरू हाबी भए। अवसरवादको अकैं नाम बादल हो। बादलसित खाओवादीहरूको राम्रो भुँड थियो। समयले विप्लवको मात्र होइन, बादलको मूल चरित्रलाई पनि सतहमा ल्याइदिएको छ।

समयले क्रान्तिकारी विकल्पको माग गरेको छ। समयले दृढ इच्छाशक्ति, आत्मसंघर्ष र क्रान्तिकारी आशावादको माग गर्छ। हामी आफूताई जनयुद्ध र माओवादी आन्दोलनको विरासतको निरन्तरताको संवाहक हुनुको दाबी गर्छै भने र कहाँ हाम्रा कमी- कमजोरी भए/रहे आत्मसमीक्षा गर्ने र नयाँ संश्लेषणका साथ क्रान्तिकारी पुर्णगठनको अभियानमा सामेल होओ। यही नै मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवादले देखाएको बाटो हो। प्रस्तावका साथ भन्नुपर्ने हुन्छ :

विचार-दृष्टिकोण डा ऋषिराज बराल



टुट्पूट र विसर्जनबाट सिद्धिने मेलो मात्र हुन्छ।

विचारको समीक्षाका साथ नयाँ किसिमले चिन्तमन गरौं, कहाँ हामी ठीक रह्यौं र कहाँ हाम्रा कमी- कमजोरी भए/रहे आत्मसमीक्षा गर्ने र नयाँ संश्लेषणका साथ क्रान्तिकारी पुर्णगठनको अभियानमा सामेल होओ। यही नै मार्क्सवाद-लेनिनवाद-माओवादले देखाएको बाटो हो। प्रस्तावका साथ भन्नुपर्ने हुन्छ :

अवश्य पनि धुवीकरण एउटा प्रक्रिया हो। यसले केही मात्रामा मनोवैज्ञानिक विश्वास र क्रान्तिकारी आशावादलाई जगाउँछ। तर, यसले मात्र आजको आवश्यकता पूरा गर्न सक्तैन र हुँदैन पनि। कुै खास समूहमा दस-बीस जना थर्पिंदैमा छलांगको स्थिति बन्न सक्तैन। यसका लागि क्रान्तिकारी पुर्णगठनको आवश्यकता छ। अब पुरानो बनिबानाउ संयन्त्रबाट काम चल्नेवाला छैन भन्ने कुरा यताको इतिहासले प्रस्त पारिसकेको छ। यसबारे पहिलो चरणमा क्रान्तिकारीहरूको नयाँ केन्द्र (न्युक्लिअस) निर्माण गरेर कामको थालीनी गर्न सकिन्छ। अबको सही र वैज्ञानिक तयारी क्रान्तिकारी पुर्णगठन नै हो र यसमा नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) सहितका शक्ति र क्रान्तिकारी व्यक्तिहरूको तत्परता र पहलकदमी आवश्यक छ र हुन्छ। (शीर्षक परिवर्तनसहित जनमेलबाट)

Why to choose us?

No Load Shading Problem
Sufficient Inverter System

24 Hrs. Internet Facilities

Well-equipped Computer Lab
with Desktop PCs and Laptops

Daily 2 Hrs. Shifts for
Morning, Day & Evening Time

Experienced Instructors

Computer Software Training

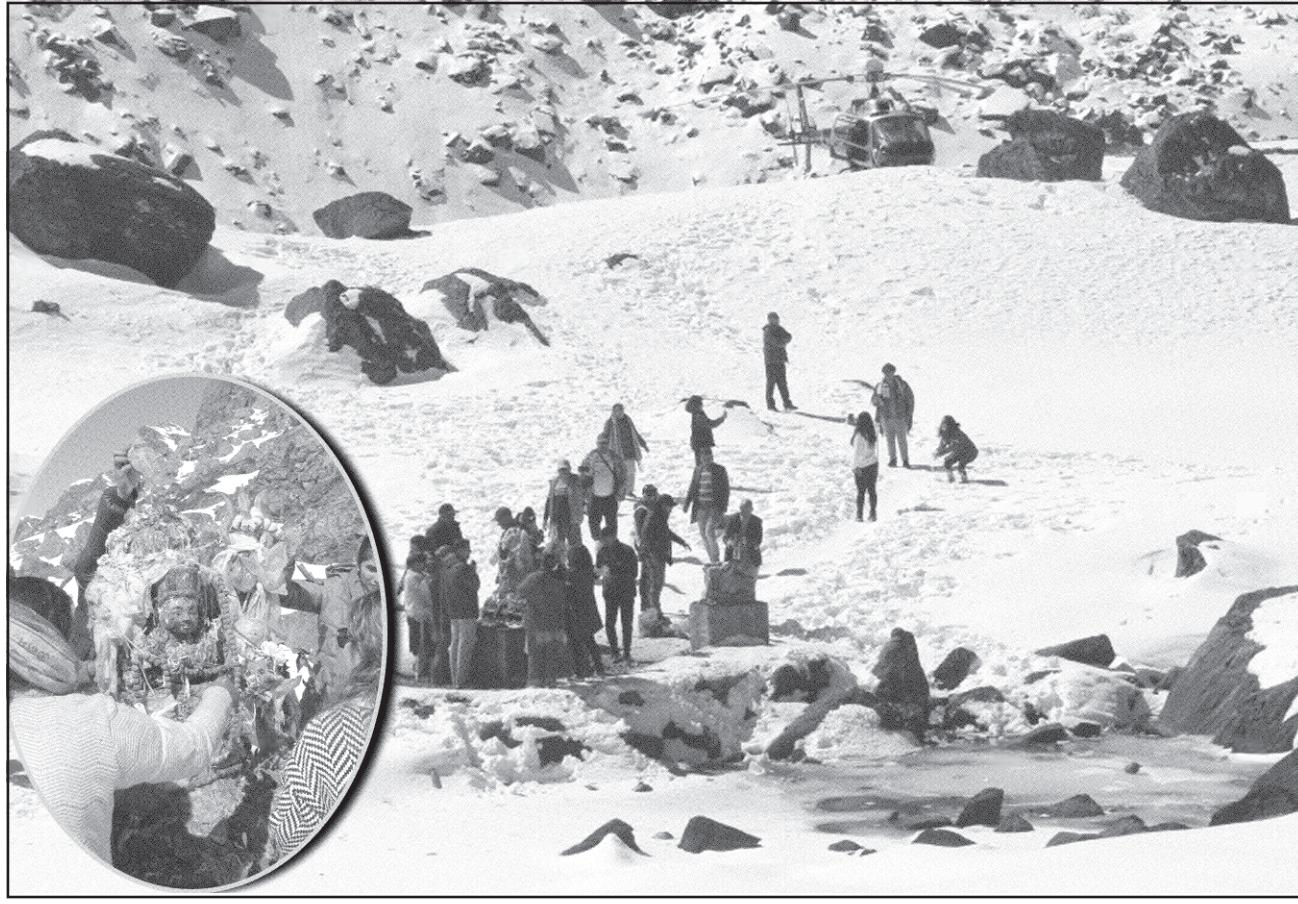
Computer Hardware/Maintenance Training

Mobile & Electronics Training

English Language & Tuition

Multichannel Institute
Narayantar, Jorpati, Kathmandu, Ph. No.: 01-4911021

महाशिवरात्रि : सयौं भक्तजन गोसाइँकुण्डमा



रसुवा। पृथ्वीबासी देवता मात्रै नभई देवताका पनि देवता महादेव भगवान शिवजीप्रति श्रद्धाभाव व्यक्त गर्ने पर्वका रूपमा मानेदै आएको महाशिवरात्रि पर्वका अवसरमा राष्ट्रदेव पशुपतिनाथलगायत मुलुकभरका शिवालयहरूमा भक्तजनको लर्को लागि रहँदा गोसाइँकुण्डमा समेत सयौं भक्तजनले शिवजीको दर्शन एं पूजा आराधना गरेका छन्।

पैदलमार्ग लौरीविनायकदेखि भगवान शिव विराजमाग निलादी पर्वतसम्म बाकलो हिँड़ जमेका कारण दर्शनार्थीहरू हेलिकप्टरमार्फत गोसाइँकुण्ड पुगेका हुन्। समुद्र सतहदेखि चार हजार तीनसय ८०

मिटरको उचाइमा अवस्थित गोसाइँकुण्ड तीर्थस्थलमा पानी जमेका कारण हवाईमार्गबाट गएका भक्तजनले गत वर्ष स्थापना भएको शिव मूर्तिमा पूजा अर्चना गरेका थिए।

शिवरात्रि पर्वको अवसरमा यस वर्ष तीनसय भन्दा बढी भक्तजन गोसाइँकुण्ड पुगेको प्रहरी निरीक्षक गणेश सापकोटाले जानकारी दिए। प्रहरीका अनुसार भक्तजनका लागि आवश्यक सुरक्षा व्यवस्था मिलाउन प्रमुख जिल्ला अधिकारी नवराज जैसीको अगुवाइमा जिल्ला प्रहरी प्रमुख कुलदीप चन्द समेतको प्रहरी टोली गोसाइँकुण्ड पुगेको प्रहरीले जनाएको छ।

मिटरको उचाइमा अवस्थित गोसाइँकुण्डमा हिँडेर पुन नसक्ने भक्तजनलाई काठमाडौं देखि गोसाइँकुण्डसम्म पुचाउन सिम्प्रिक, अल्टिच्युट, कैलाश, प्रभु समेतका हेलिकोप्टर कम्पनीले सेवा दिएका थिए। उचाइ स्थानमा हिँड़ हुरी समेत चल्न भएकाले दिनको २ बजेसम्म मात्र पाइलटले धार्मिक उडान भरेको सम्बन्धित कम्पनीको भनाइ छ।

हिँड़ परिलेने क्रम सुरु भएको र पैदलयानुको आगमनलाई मध्यनजर राखी सुरक्षाको दृष्टिकोणबाट नेपाल प्रमुख कुलदीप चन्द समेतको प्रहरी अवस्थाका बारेमा अनुगमन समेत सम्पन्न गरेको छ।

जिन्दगीमा एक पटक भए पनि पुग्नै पर्ने पवित्र तीर्थ स्थल गोसाइँकुण्डसम्म हिँडेर पुन नसक्ने भक्तजनलाई काठमाडौं देखि गोसाइँकुण्डसम्म पुचाउन सिम्प्रिक, अल्टिच्युट, कैलाश, प्रभु समेतका हेलिकोप्टर कम्पनीले सेवा दिएका थिए। उचाइ स्थानमा हिँड़ हुरी समेत चल्न भएकाले दिनको २ बजेसम्म मात्र पाइलटले धार्मिक उडान भरेको सम्बन्धित कम्पनीको भनाइ छ।

गोसाइँकुण्ड पुगेको प्रहरी निरीक्षक गणेश सापकोटाले जानकारी दिए। प्रहरीका अनुसार भक्तजनका लागि आवश्यक सुरक्षा व्यवस्था मिलाउन प्रमुख जिल्ला अधिकारी नवराज जैसीको अगुवाइमा जिल्ला प्रहरी प्रमुख कुलदीप चन्द समेतको प्रहरी टोली गोसाइँकुण्ड पुगेको प्रहरीले जानकारी दिए।

यसैबीच प्रहरी निरीक्षक गणेश सापकोटाको अगुवाइमा गएको प्रहरी टोलीले गोसाइँकुण्ड, लौरीविनायक चन्दनबारी समेतका स्थानलगायत पूरे धार्मिकमार्गको अनुगमन गरेको प्रहरीले बताएको छ।

धार्मिक मार्गलगायत रसुवाको समग्र सुरक्षा व्यवस्था मजबुद पार्न आफू अहोरात्र खट्टने बताउँदै प्रहरी प्रमुख चन्दले धार्मिक मार्गको यात्रा क्रममा बिरामी परेमा, यात्रा गर्दा वा गाउँ समाजमा हिँडवा कुनै घटना घटेको देखिएमा, कुनै घटना घट्ने सम्भावना पाइएमा प्रहरीलाई खबर गरिर्दिन समुदायमाभ आग्रह गरिएको पनि जानकारी दिए।

जनताको ढाड सेक्ने

पेट्रोलियम पदार्थको मूल्यवृद्धि



काठमाडौं। सरकारले पटक-पटक गरेको पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य वृद्धिले जनताको ढाडै सेक्ने गरी बजारभात आकाशिएको छ। पछिल्लो पटक नेपाल आयल निगमले बिहीबार मध्यरातदेखि लागू हुने गरी पेट्रोलियम पदार्थको मूल्यवृद्धि गरेको हो।

निगम सञ्चालक समितिको बैठकले राति १२ बजेदेखि लागू हुने गरी पेट्रोल, डिजेल र मट्टिलेलको मूल्यमा प्रतिलिटर १५०, डिजेल र मट्टिलेलको मूल्य प्रतिलिटर १३३ रुपैयाँ पुगेको छ।

यस्तै निगमले आन्तरिकतरफको हवाई इन्धनको मूल्य प्रतिलिटर १० र अन्तर्राष्ट्रीयतरफको हवाई इन्धनको मूल्य प्रतिलिटर १०० अमेरिकी डलर बढाएको छ। सरकारले निस्तर रुपमा पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढाएसँगै दाल, तेललगायत दैनिक उपभोग सामग्रीको समेत मूल्य हवातै बढेपछि सर्वसाधारण जनतालाई दैनिकी चलाउने मुस्किल परिहेको गुनासो यत्रत्र सुन पाइन्छ।

सुन्तला बिक्रीबाट करोडौ भित्र्याउन

पाउँदा बाँसखर्के किसान दंग

काठमाडौं। यस वर्ष पर्वतस्थित जलजला गाउँपालिका-१ बाँसखर्कका किसानले सुन्तला बचेर करोडौ रुपैयाँ भित्र्याउन पाउँदा खुशी भएको छन्। आफै खेतबारीमा फलेको दुई लाख ८६ हजार किलोग्राम सुन्तला निकासी गरी किसानले चार करोड रुपैयाँ भित्र्याउन पाउँदा दंग परेका हुन्।

बजारमारे सुन्तला कृषि सहकारी संस्थाका अध्यक्ष जगतबहादुर खत्रीका अनुसार यसपाली प्रतिकिलो १४० रुपैयाँका दरले चार करोड मूल्य बराबरको सुन्तला निकासी गरिएको जानकारी दिए। गत वर्षको तुलनामा २० देखि २५ प्रतिशतले उत्पादन बढेको र भाउ पनि राम्रो पाएकाले सुन्तला किसानलाई मन्य आम्दानी भएको समेत खत्रीले बताए। बाँसखर्कका दुईसय ६६ मध्ये दुईसय घर किसानले लगाएको २५ हजार बोट सुन्तलाबाट उचित मूल्य पाउँदा उनीहरूलाई उत्साह बनाएको खत्रीले बताए।

मकै, कोदो खेती हुने पाखोबारी र खरबारीमा सुन्तलाखेती गरेको प्रत्येक परिवारले एकै वर्ष १५ लाख रुपैयाँसम्मको बराबरको सुन्तलाबाट आम्दानी गरिरहेका छन्। यस वर्ष ८ लाख बराबरको सुन्तलाबाट बिक्री गरेका छन्। सुन्तलाखेतीको व्यवस्थापन, फल टिप्पेसिजन र रोगकिरा रोकथामबाटे थाहा पाउन थालेपछि आफूहरूले प्रत्येक वर्ष लाख बराबरको सुन्तला बिक्री गरेका किसान बताउँछन्।

पन्धिदिने मिथिला परिक्रमा सुरु

धनुषाधाम। मिथिलाज्चलमा प्रचलित महाकुम्भ मेला १५ दिवसीय महाकुम्भ भेला मिथिला परिक्रमा सुरु भएको छ। जिल्लास्थित मिथिला बिहारी नगरपालिकाको कचुरीबाट मिथिला बिहारीको डोला परिक्रमा (यात्रा) का लागि प्रस्थान गरेर १५ दिनसम्म विधिवत परिक्रमका क्रममा अग्निकुण्डमा दिउँसो विश्राम गरेर मिथिलेश्वरी जानकारीको (सीता)को डोलासहित जनकपुरको हनुमाननगर पुगेर विश्राम गरी भारतको कल्याणेश्वरका लागि प्रस्थान गर्नेछ।

अनेकतामा एकताको विशिष्ट उदाहरण रहेको मिथिला परिक्रमा फागुन प्रतिपदामा सुरु भई पूर्णिमाका दिन सम्पन्न हुन्छ। मिथिला महात्यका अनुसार मिथिलापुरीको परिक्रमा गर्दा शुभफल पाइने र भाग्यले मात्रै मिथिला क्षेत्रमा जन्म लिन पाइने जनविश्वासका साथ सो यात्रामा भव्य सहभागी हुने

हुने जनविश्वास रहेको छ। परिक्रममा सामेल भक्तजनहरूले निष्ठा, श्रद्धा र भक्तिपूर्वक नाइजै खुद्दा पदयात्रा गर्नेले ब्रह्मचर्यको पालना गर्नुपर्ने हुन्छ।

परिक्रमाका क्रममा जनकपुरधामको अग्निकुण्डबाट माता जानकी र कचुरी मठबाट भगवान् रामको डोलाको नेतृत्वमा १५ दिने परिक्रमा गरिन्छ। परिक्रमाका दोस्रो दिन हनुमाननगरबाट प्रस्थान गरी भारत बिहार प्रान्तको कल्याणेश्वर स्थानमा पुगेर कल्याणेश्वर महादेवको दर्शन गरिन्छ। भोलिपल्ट गिरिजास्थानका लागि प्रस्थान गरी राति बास बस्ने र सदाखै भक्तिभावमा लीन हुने चलन छ। प्राचीन कालमा जनकपुत्री जानकीले गिरिजास्थानमा रहेको कुण्डमा स्नान गरी गिरिजाको पूजाअर्चना गर्ने गरेको जनविश्वासका साथ सो यात्रामा भव्य सहभागी हुने

त्रिलोकपाल त्रिलोकाको तपोभूमि धुर्वकुण्ड पुगेर डोला कञ्चन वन पुगी सो क्षेत्रमा रहेको इच्छावती गंगा र विरजा गंगाको संगमस्थलमा इच्छावती नदी भगवान रामको होली उत्सव गरी कञ्चन वनबाट परवतामा विश्राम गरिन्छ। यात्रा सहभागी हुनाले र उपवासमा बस्नाले अनन्त फल प्राप्त गर्ने विश्वासका साथ नेपालका कुनाकाच्चा तथा भारतलगायत अन्य क्षेत्रबाट समेत श्रद्धालु मिथिला परिक्रमामा सहभागी हुने गर्ने गर्दछ। 'जय सियारा' राम, जय सीताराम' को ध्वनि धन्काउँदै इयाली, ढोलक, डमरू, करतल ध्वनिसँगै श्रद्धालुहरू श्री मिथिलाबिहारीका डोलाका पछिपछि श्रद्धाभक्तिका साथ परिक्रमा गरिरहेको दृश्य ज्यादै नै मनमोहक देखिन्छ।

हिन्दू धर्म, संस्कृत र परम्परामा परिक्रमाको ठूलो महत्व रहेको छ। परिक्रमा अर्थात प्रदक्षिणाको परम्परा अती नै प्राचीन र षोडारोपचार पूजाको अंग मानिन्छ। वैदिककालदेखि नै परिक्रमाद्वारा श्रद्धालुले देवमूर्ति र पवित्रस्थललाई सम्मानका लागि गर्ने गरिन्छ। यज्ञ, मन्दिर, नदी तथा मान्य व्यक्ति आदिको परिक्रमा पुण्यदायी हुने आस्थाले मिथिला परिक्रमा गर्ने गरिन्छ। मिथिला परिक्रमाअन्तर्गत १ सय ३० किलोमिटरको क्षेत्रमा पदयात्रा गरे मुक्ति पाने, रोगव्याधी निको हुने तथा जीवनको अन्त्यमा स्वर्ग प्राप्त

परवताबाट धनुषाधाममा परिक्रमाले विश्राम लिने र सो ठाउँमा श्रीरामले भाँचेका धनुषको टुक्रा



Friday, 04 Mar., 2022

जनजिब्रो साप्ताहिक

फागुन २० गते शुक्रबार, २०७८

इन्धनमा...

हो; यसबाट क्रमशः छुटकारा पाउन धेरै वर्ष कुर्नु पर्दैन। उपलब्धता र पर्याप्तता हुँदा हुँदै पनि बिजुलीबाट सम्भव हुने कथौं कार्य/व्यवहारमा पेट्रोलियम पदार्थकै भर पर्ने र त्यसैलाई सिजिलो माने हाम्रो बानी-व्यहोरामा व्यापक परिवर्तनको जस्रत छ।

नेपालकै विभिन्न स्थानमा कोइला, ग्यास र पेट्रोलियम पदार्थका स्रोत भेटिएका या भेटिन सक्ने चर्चा धेरै पटक चले। केही अध्ययन-अनुसन्धान र अन्वेषण पनि भए। यद्यौप हाम्रोजस्तो सानो भूगोल र विविधतायुक्त पर्यावरणीय परिवेशमा त्यो त्यात भरपर्दो र लाभदायक नहुन पनि सक्ला। हाम्रा स्रोत-साधन, जनशक्ति र सिप-प्रविधिले पनि नदान्तान्। हाँग्रे खानी र स्रोतको पहचान र परिचालनमा समेत आयातीत पुँजी, प्रविधि र शक्तिको परिचालन लाभदायक, दिगो र भरपर्दो पनि हुँदैन। खनिज स्रोतहरूको सीमितता आफ्नो ठाउँमा छैंदै छ।

जेसुकै भए तापनि सात समुद्र पारिबाट आउने, अनेकौं किचलो र भफेलायुक्त छिमेकी राष्ट्र हुँदै भित्रने, व्यावहारिक एवम् प्राविधिक दृष्टिले समेत निकै सम्बेदनशील र भन्नफटिलो पेट्रोलियम पदार्थले नेपाल र नेपलीको जीवन र अर्थतन्त्रलाई दिनप्रतिदिन जर्जर र कड्गाल पार्दै लगिरहेको छ। उत्पादन, दुवानी र परिवहनको मुख्य आधारका रूपमा रहेको पेट्रोलियमको निस्तर मूल्यवृद्धि; आयात र बित्री-वितरणमा भइरहेको चरम लापरबाही, व्यवस्थापन पक्षको गम्भीर अराजकता र अयोग्यता अनि सरकारी पक्षको लुटाहा व्यवहारले जनजीवनलाई अस्तव्यस्त मात्र होइन, क्षतिविक्षत तै तुल्याइरहेको छ। पेट्रोलियम पदार्थको मूल्यवृद्धि त्यस्तो 'चाबी' भएको छ, जसले एकैसाथ सम्पूर्ण वस्तु र सेवाको मूल्यवृद्धि गराइदैन्छ; नागरिकमाथि शोषण गर्ने थप अवसरको प्रतिक्षामा

रहेका भ्रष्ट शासक-प्रशासक र काला व्यापारीहरूलाई 'सूर्वण अवसर' मिलाइदैन्छ।

दिनहुँ मूल्यवृद्धि भइरहेन, व्यापक प्रदूषण फैलाउने र अनेकौं बहानामा विभिन्न पक्षले नाकाबन्दी, हडताल र कृत्रिम अभाव सिर्जना गरेर हैरान पारिहर्ने पेट्रोलियम पदार्थको प्रयोगलाई हैदैसम्म विस्थापन गर्न ढिलो भइसकेको छ। पेट्रोलियमको प्रयोगलाई विस्थापित गर्न जित ढिलो गरिन्छ, नेपाल र नेपालीको प्रगति, समृद्धि र वैभव त्यात नै ढिलो हुने छ। जलस्रोत, जलविद्युत, सौर्य ऊर्जा र वनस्पदाना नै हाम्रा निर्मित सबैभन्दा भरपर्दा, सस्ता, सहज र दीर्घकालीन इन्धन/ऊर्जाका स्रोत हुन्। छिटोभन्दा छिटो; यथासम्भव आफै बल-बुता, पुँजी-क्षमता तथा प्रविधि-व्यवस्थापनमा यी स्रोत-सम्पदाको उत्पादन, व्यवस्थापन र परिचालनमा ध्यान दिनु हाम्रो सर्वाधिक प्राथमिकताको काम हुनु पर्दछ।

राष्ट्रियता...

छाताभित्र पार्न, चीनलाई धेरा हाल्नका लागि नेपालमा सैन्य अखडा बनाउन र यहाँका बहुमूल्य राष्ट्रिय सम्पदाको दोहन गर्न अमेरिकी साप्राज्यवादलाई बाटो खोलिएको छ।

'यस प्रकारको राष्ट्रियता सम्भौतालाई संसदद्वारा अनुमोदन गराए नेपालका संसदवादी राजनीतिक पार्टीका नेताहरू देशलाई नवौपनिवेशिक महाजालमा पार्ने अमेरिकी साप्राज्यवादको योजनाका विश्वासिला मतियार साबित भएका छन्, महासचिव वैद्यको विश्लेषण छ-'कुनै पनि हालतमा संशोधनविना सम्भौता अनुमोदन नगर्ने कबुल गर्दै आएका र आफूलाई देशभक्त भएको दावी गर्ने कम्युनिस्ट नामधारी धोर अवसरवादी नेताहरू अमेरिकी साप्राज्यवादको दलाली गर्ने काममा

राष्ट्रियताको लामो इतिहास बोकेको नेपाली काग्नेससँग ठाउँमा उभिएका छन्। अमेरिकाले सम्भौतामा कुनै संशोधन हुन नसक्ने कुरा बारम्बार भन्दै आएको स्थितिमा गरिएको कथित व्याख्यातमक घोषणा एमसीसी सम्भौताको अंग हुन सक्दैन। यो अवसरवादी र राष्ट्रियतालाई हैदैसम्म विस्थापन गर्न ढिलो भइसकेको छ।

क्रान्तिकारी माओओवादीले भनेको छ-'यो केही दर्जन सांसदहरू र केही मन्त्रीहरूको जागिर बचाउनका लागि सम्भौतालाई राष्ट्रिय सम्प्रीति छिटोभन्दा छिटो; यथासम्भव आफै बल-बुता, पुँजी-क्षमता तथा प्रविधि-व्यवस्थापनमा यी स्रोत-सम्पदाको उत्पादन, व्यवस्थापन र परिचालनमा ध्यान दिनु हाम्रो सर्वाधिक प्राथमिकताको काम हुनु पर्दछ।

क्रान्तिकारी माओओवादीले भनेको छ-'यो केही दर्जन सांसदहरू र केही मन्त्रीहरूको जागिर बचाउनका लागि सम्भौतालाई राष्ट्रिय सम्प्रीति छिटोभन्दा छिटो; यथासम्भव आफै बल-बुता, पुँजी-क्षमता तथा प्रविधि-व्यवस्थापनमा यी स्रोत-सम्पदाको उत्पादन, व्यवस्थापन र परिचालनमा ध्यान दिनु हाम्रो सर्वाधिक प्राथमिकताको काम हुनु पर्दछ।

क्रान्तिकारी पार्टी राष्ट्रियता सम्पूर्ण देशभक्त, सच्चा लोकतन्त्रवादी, वामपन्थी र क्रान्तिकारी पार्टी, समूह एवं व्यक्तित्वहरूमा आह्वान गर्दै विश्वापितको अन्त्यमा किरणले लेखेका छन्-'हामीले यस्ता पार्टी र तिनका राष्ट्रियताका कामको निरन्तर विरोध गर्दै आएका छौं। नेपाल साप्राज्यवाद तथा विस्तारवादको चंगुलमा फस्टै आएको वर्तमान सन्दर्भमा देशको राष्ट्रिय स्वाधीनता, सार्वभौमिकता र भौगोलिक अखण्डताको रक्षाका निर्मित गोलबन्द भई संघर्षमा अगाडि बढन हाम्रो पार्टी सम्पूर्ण देशभक्त, सच्चा लोकतन्त्रवादी वामपन्थी र क्रान्तिकारी पार्टी, समूह एवं व्यक्तित्वहरूमा हार्दिक आह्वान गर्दछ।'

अत्याधुनिक हतियारसहित तीनजना प्रहरीको फन्दामा

काठमाडौं। बाँके प्रहरीले जिल्लास्थित दुडुवा गाउँपालिकाबाट अत्याधुनिक हतियारसहित तीन जनालाई पक्राउ परेको जानकारी दिएको छ। जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक मध्यसुदन न्यौपानेका अनुसार अटोमेटिक पेस्टोल, नौ राउण्ड गोली र खुँडासहित उनीहरूलाई पक्राउ गरिएको हो।

न्यौपानेले नेपालगञ्ज उपमहानगरपालिका-१२ निवासी दीपेन्द्र अधिकारी, वडा नं १८ निवासी सुशान्त केसी र कैलालीका द्वारिका उपाध्यायलाई मेड इन यूएसए लेखेको अटोमेटिक पेस्टोल, त्यसपा प्रयोग हुने नौ राउण्ड गोली र खुँडासहित दुडुवाबाट पक्राउ गरिएको जानकारी दिए।

दुडुवास्थित राप्ती पुल नजिक गोली चलेको आवाज आएपछि इलाका प्रहरी कार्यालय वनकट्टी (क)बाट गएको प्रहरी टोलीले सुशान्त केसीले चलाएको बागमती प्रदेश ०१-०२५ च ३०९७ नं को गाडी रोकेर जाँच गर्दा पेस्टोल, गोली र खुँडाबाट पक्राउ गरिएको जानकारी दिए।

लोकगायक एवं कलाकार लामाको निधन

भक्तपुर। चर्चित लोकगायक तथा कलाकार जयनन्द लामाको निधन भएको छ। यसै साता आफै घरअगाडि उनको निधन भएको हो। सिन्धुपाल्चोकको बाह्रबिसे नगरपालिका-२ धार्पा पुरुखैली घर भई लामो समयदेखि भक्तपुरको मध्यपुराथिमि नगरपालिका-३ कौशलटारमा स्थायीरूपमा बस्दै आएका ६६ वर्षीय लामाको बिहान सबैरै निधन भएको चलचित्र निर्माता एवं छिमेकी सञ्जय कुलु जानकारी दिए।

लामाको निधनबाट कलाकारिता क्षेत्रमा क्षति पुगेको उनले बताए। बिहानदेखि उनको निवासमा नेपाली चलचित्रका निर्देशक, कलाकार, गायक, सझीतकार, स्थानीय जनप्रतिनिधि र स्थानीयवासी उपस्थित भएका थिए। बिहान करिब ३ बजेतर लामा निजी कार घर आगाडि पार्किङ गरेर निस्केने क्रममा भित्रामा ठोकिकैपछि रगत अत्यधिक बोकेको पाइएको घटनास्थलमा पुगेका महानगरीय प्रहरी बृत्त थिमिका प्रहरी नायब उपरीक्षक नरहरि रेम्पीले जानकारी दिए। घटनाबाटे अनुसन्धान भइहेको छ। बा ३ च ७७४१ नम्बरको कार लामा आफैले हाँकेर घर नजिकै पार्किङ गरेको पाइएको छ। शरीर घोटो परेको अवस्थामा लामालाई देखेपछि छिमेकीले बिहानै घटनाबाटे उनको परिवारलाई जानकारी गराएका थिए।



लोकगायक, सझीतकार, गीत सङ्कलक, अभिनेता, निर्माता तथा निर्देशक लामा पाँच दशकदेखि कलाकारिताको क्रियाशिल थिए। 'कलकते काँडोको केसे मेरो बाझो, टेबुलामा ऐना छ, पिरती मैले नलाको हैन तकदिरमा ऐना' गीत गाएर निकै चर्चा बढुलेका लामाले गाएका 'पानी पच्यो बलेसी, हेलम्बु डाँडापारि, मेरो माया छ भने त्यता, लौन हजुर के गरौ, नकलीलाई पातलीलाई कसरी बिहे गरौ, चुँझुँचुँ चुइँकरे जुता, केको साँचो डल्ली रेशम फलामको साँचो, पानको पात, सलल पानी यही बस्यो, बानी आँखैमा गाँजलु काखैमा मादलुजस्ता लोकगीत अझै पनि उत्तिकै लोकप्रिय छन्।

०३० मा मनको बाँध चलचित्रबाट पहिलोपटक अभिनय यात्रा सुरु गरेका लामाले लोकगीतको शब्द सङ्कलन, गायन, सझीत तथा निर्देशन समेत गर्दै आएका थिए। एक सयभन्दा बढी चलचित्र र दर्जानै टेलिचलचित्र, केही म्युजिक पिंडियोमा समेत अभिनय गरेका उनले पछिलो समय हाँस्य टेलिशूझबला 'हल्का रमाइलो' मा अभिनय गर्दै आएका थिए। उनी विभिन्न विद्यालयमा सझीत गुरुका रूपमा समेत असर गर्दैन्।

धूमपान तथा सूतिजन्य पदार्थबाट टाढै बसौ ! आपू बाँचौ र अरुलाई पनि बचाओ !!

धूमपान भनेको के हो ?

- धूमपान भन्नाले खासगरी सूतिजन्य पद